

[View this email in your browser](#)



Nieuwsbrief 11

Hele fijne dagen en een fantastisch 2024!



Bedankt voor al jullie inbreng in 2023!

U kunt hieronder lezen over Load, een onderzoek naar de invloed van sport op artrose en over Dick, een van onze ervaringsdeskundigen die meedenkt over onderzoek. Verder de aankondiging van een nieuwe Artrose Gezond dag.

Veel leesplezier!

Load: een onderzoek naar wat gezonde beweging is als je knieartrose hebt



We weten dat het goed is om in beweging te blijven bij knieartrose. Maar welke activiteiten zijn gezond? En welke activiteiten kunnen het verloop van artrose vertragen? Dit zijn vragen die centraal staan in het LoaD onderzoek. Verder gaan de vragen over de belasting van het kniegewricht tijdens verschillende activiteiten, hoe het kraakbeen van verschillende mensen reageert op deze belasting en hoe genetische verschillen en ontsteking in de knie een rol spelen. Het uiteindelijke doel is om persoonlijk bewegingsadvies te kunnen geven.

[Lees meer over het hele onderzoek](#)

Wat is de invloed van sport op knieartrose?

Binnen LoaD zal de afdeling Huisartsgeneeskunde zich specifiek richten op de vraag wat de invloed is van verschillende sporten op knieartrose door een groot onderzoek met 332 sporters met beginnende knieklachten te doen. U kunt daaraan bijdragen.

[Meer lezen of meedoen? Klik hier](#)



Fysiotherapeut met een missie

Dick is fysiotherapeut en heeft polyartrose. Het voelt voor hem erg goed om zijn inbreng te kunnen geven in het LoaD project, als ervaringsdeskundige.

[Lees meer](#)

**ARTROSE
GEZOND**

SAVE THE DATE

Artrose Gezond Café

Donderdag 4 april 2024
Rotterdam
(Exacte locatie volgt)

Voor wie?

Iedereen met artrose

Wat?

Een informatieve middag over artrose, waarbij u kennis en ervaringen kunt uitwisselen met onderzoekers, behandelaars en andere mensen met artrose. De dag zal bestaan uit informatieve lezingen, workshops en voldoende tijd om met elkaar in gesprek te gaan hierover.

Aankondigingen:

- Zoals jullie hier boven kunnen zien, zijn we bezig met de organisatie van de volgende Artrose Gezond dag. Deze zal plaatsvinden op donderdag 4 april

ontwikkelingen. Schrijf de datum vast in je agenda!

- Bedankt aan iedereen die de vragenlijst voor het Europese onderzoek al ingevuld heeft! We zoeken nog steeds mensen met artrose die de vragenlijst in willen vullen. Heeft u de vragenlijst nog niet ingevuld en wilt u dat wel, klik dan op de link hieronder.

[Naar de vragenlijst voor het Europese onderzoek](#)



[Ik wil deze nieuwsbrief niet meer ontvangen](#)

Copyright (C) 2023 Erasmus MC. All rights reserved.

[Unsubscribe](#)