

[View this email in your browser](#)

ARTROSE GEZOND

Nieuwsbrief 12

In deze nieuwsbrief leest u over de laatste update over de Artrose Gezond dag, over Peter, een van onze ervaringsdeskundigen, en een onderzoek over het effect van het geven van een diagnose en uitleg bij artrose.

**Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar
voor de Artrose Gezond dag op
donderdag 4 april!**



april. We hebben ook nu weer een gevarieerd programma, met een openingspraatje over handartrose, gevolgd door vier interactieve workshops met elk hun eigen onderwerp: het spreekuur, voeding en artrose, baas over je eigen artrose en nieuws over het bewegingslab. Kent u iemand die hier geïnteresseerd in zou zijn? Aarzel niet en deel deze leerzame dag met elkaar!

[Klik hier voor meer informatie](#)

[Klik hier om direct in te schrijven](#)

In gesprek met Peter



Peter is een van onze ervaringsdeskundigen. Hij denkt en praat mee met het grote teenartrose onderzoek. “Via mijn huisarts ben ik terecht gekomen bij Artrose Gezond. Ik wilde meer weten over artrose. Het is belangrijk om ervaringen uit te wisselen en te leren hoe anderen omgaan met artrose.”

[Lees meer](#)

Het effect van het geven van een diagnose en uitleg bij mensen met heuppijn

onderzoekers zich afvroegen. Zij verdeelden 626 mensen met en zonder heuppijn in 3 groepen en gaven de groepen ieder een andere diagnose en uitleg. De mensen die als diagnose 'heuppijn' of 'heupartrose' kregen (en bijbehorende uitleg) waren minder bezorgd over hun heuppijn dan de mensen die te horen kregen dat zij slijtage hadden aan hun heup.

[Lees meer](#)

Aankondigingen:

- Er komt binnenkort weer een verzoek om mee te denken over nieuwe onderzoeksideeën. Mocht u dit verzoek graag ontvangen en krijgt u deze normaal gesproken niet, mail dan naar artrosegezond@erasmusmc.nl.
- In Nieuw-Zeeland wordt een onderzoek gedaan naar hoe we het beste de fysieke prestaties van de benen kunnen meten, zoals bij de fysiotherapeut bijvoorbeeld gebeurt. Welke bewegingen zijn belangrijk voor het stellen van een diagnose artrose? Wilt u mee doen, klik dan op de link hieronder. De vragenlijst is in het Engels.

[Naar de vragenlijst voor het onderzoek](#)

Erasmus MC is not responsible for the content of the newsletter

Copyright (C) 2024 Erasmus MC. All rights reserved.

[Unsubscribe](#)