

[View this email in your browser](#)

ARTROSE GEZOND

Nieuwsbrief 13

In deze nieuwsbrief vindt u de link naar de aftermovie van de Artrose Gezond middag, de links naar de verslagen van diezelfde middag en lees over Edith, een ervaringsdeskundige. Veel leesplezier!

Artrose Gezond café - de aftermovie



Artrose Gezond café - plenaire sessie



Handartrose

Professor Margreet Kloppenburg, reumatoloog in het LUMC, vertelde over handartrose. Hand artrose is een complexe vorm van artrose, waarbij meerdere gewrichten in de hand betrokken kunnen zijn.

[Klik hier voor het verslag van de plenaire sessie over handartrose](#)

Artrose Gezond café - workshops

De Spreekkamer

Orthopeed Koen Bos en huisarts in opleiding Mirna Chamoro stonden voor u klaar om uw vragen te beantwoorden. Verschillende stappen van het zorgpad werden besproken.



[Klik hier voor een verslag van de spreekkamer](#)



Baas over je eigen artrose

In deze interactieve workshop gaf Anita Feleus inzicht in zelfmanagement bij artrose en werden ervaringen uitgewisseld.

Plants for joints

In de workshop over Plants for joints vertelde Carlijn Wagenaar over hoe je zelf je levensstijl kan aanpassen om artrose gerelateerde pijnklachten te verminderen.



[Lees hier meer over de workshop plants for joints](#)



Het bewegingslab

Erin Macri en Niels Dur hebben verteld over het nieuwe bewegingslaboratorium dat gebouwd wordt in het Erasmus MC en wat voor onderzoek daar mee gedaan kan worden om artrose beter te begrijpen.

[Lees hier meer over de workshop: het bewegingslab](#)



“AIS IK NIET KAN DOEN WAT IK WIL, DAN DOE IK WAT IK KAN!”

Het is een mooi motto van Edith Planken (58). Edith heeft knieartrose in haar linkerknie. Edith is een van onze ervaringsdeskundigen en zit in de advies commissie van het LOAD onderzoek.

[Lees meer over Edith](#)[Lees meer over het LOAD onderzoek](#)

Aankondigingen:

- We verwachten in het najaar nog een **Artrose Gezond café** te organiseren. Afgelopen maandag 15 juli hebben we samen met een aantal panelleden een voorstel voor een programma gemaakt. Wij gaan op zoek naar geschikte mensen die het programma kunnen vullen. Houd uw mail of de site in de gaten voor de aankondiging. Het wordt waarschijnlijk **donderdag 14 november 2024**.



[Ik wil deze nieuwsbrief niet meer ontvangen](#)

Subscribe

Past Issues

Translate ▼

Copyright © 2021 Emerald Group Publishing Limited

[Unsubscribe](#)