

Nieuwsbrief nr. 14

Vanwege het overgaan naar een ander systeem voor nieuwsbrieven, konden wij u helaas niet eerder van ons nieuws op de hoogte brengen.

Maar hier is íe dan!

In deze nieuwe uitvoering van onze nieuwsbrief kunt u het verslag lezen over het Artrose Gezond café, de nieuwsberichten op onze website vinden, aankondigingen lezen en reageren op oproepen om mee te doen aan onderzoek.

Veel leesplezier!



Succesvol Artrose Gezond café

Op woensdag 13 november werd er voor de 4e keer een Artrose Gezond middag gehouden. De middag werd gesponsord vanuit het LITE onderzoek. Samenvatting van de dag vindt u via de button *lees meer* hieronder.

[Lees meer](#)

Linken naar workshops Artrose Gezond café

Het programma was zeer gevarieerd. Klik op de linken hieronder voor samenvattingen van de workshops

[Pijnstilling bij Artrose - Artrose Gezond](#)

[De Spreekkamer - Artrose Gezond](#)

[Grip op pijn - Artrose Gezond](#)

[De gecombineerde leefstijl interventie - Artrose Gezond](#)



Bedankt

Wij vonden het een geslaagde middag en uit de evaluatie bleek dat u dat ook vond. De deelnemers waardeerden de middag met een dikke 8! Bedankt!



De organisatie van het Artrose Gezond café en de redactie van Artrose Gezond (van links naar rechts): Myrthe (promovendus Orthopedie), Dieuwke (projectleider Artrose Gezond), Nannette (secretaresse van het hoofd van de afdeling Huisartsgeneeskunde), Judith (promovendus Orthopedie)

Nieuws op onze website

[Wat mensen vinden van de zorg voor handartrose](#)

[Dat krill olie niet werkt tegen de pijn bij knieartrose](#)

[Een onderzoek naar onderhuidsvet en de invloed daarvan op het kraakbeen](#)

En nog veel meer onderzoeken vindt u onder '[Nieuws](#)' op de website.

Redactie Artrose Gezond



Van links naar rechts op de achterste rij ziet u: Erica (beleidsmedewerker op de afdeling Huisartsgeneeskunde, Dieuwke (projectleider en senior onderzoeker), Anne (promovendus op de afdeling Orthopedie, bij het LOAD onderzoek) en Eveline (onderzoeksmedewerker op de afdeling Huisartsgeneeskunde, werkzaam bij verschillende onderzoeken); van links naar rechts op de voorste rij: Priya (junior onderzoek bij LITE) en Awatif (junior onderzoeker op betere informatie voor mensen met artrose).

Aankondigingen

Artrose Gezond 5 jaar

Dit jaar bestaat Artrose Gezond 5 jaar. We willen dat feestelijk vieren en daar hebben we uw hulp bij nodig. Wie wil mee denken over hoe we dat zouden kunnen doen? Mail naar artrosegezond@erasmusmc.nl



Binnenkort verkrijgbaar:

Er is een catalogus in de maak met activiteiten en oefeningen die goed zijn voor de knie. We laten het u weten als deze klaar is voor publicatie.



Meedoen aan onderzoek

Ontwikkelen leefstijlprogramma.

Voor het ontwikkelen van een nieuw (digitaal) leefstijlprogramma zijn we op zoek naar mensen met knieklachten. Als u zich aanmeldt kunt meedenken en het leefstijlprogramma uittesten.

Het ontwikkelen van dit leefstijlprogramma doen we ook samen met MiGuide, de Hogeschool Rotterdam en fysiotherapiepraktijk SMC Rijnland.

Wilt u mee doen of wilt u meer informatie? Mail dan naar artrosegezond@erasmusmc.nl.

Organisatie Artrose Gezond middag

We willen weer een Artrose Gezond café organiseren. Wie van u wil met ons meedenken om deze dag vorm te geven? Mail naar artrosegezond@erasmusmc.nl. De eerste digitale bijeenkomst is op 19 maart om 16.30 uur, online. Nadere informatie volgt als u zich aanmeldt.

Persoonlijke en effectieve behandeling van artrose

We willen graag meer horen over uw ervaring met de behandeling van artrose. We zijn benieuwd wat er voor u goed gaat bij de behandeling en wat er juist beter kan. Het doel van ons onderzoek is om de behandeling van artrose meer op de persoon af te stemmen en effectiever te maken. Deelname aan ons onderzoek bestaat uit een eenmalige focusgroep in de regio Rotterdam. De focusgroep is een groepsgesprek met ongeveer 6 personen met artrose en zal ongeveer 1,5 uur duren. Als dank voor uw deelname ontvangt u een cadeaubon van 20 euro. Stuur een mail naar healthy.joints@eur.nl voor meer informatie of om mee te doen.

Postadres

Artrose Gezond
T.v. Dieuwke Schiphof
Afdeling Huisartsgeneeskunde, Erasmus MC
Postbus 2040
3000 CA Rotterdam

www.artrosegezond.nl

Contact

010 - 70 35882
(maandag t/m donderdag van 14:00-17:00)
Wij geven geen persoonlijk medisch advies.