

Nieuwsbrief nr. 15

We bestaan 5 jaar! Dat gaan we vieren op woensdag 1 oktober bij het Artrose Gezond café. U kunt in deze nieuwsbrief lezen hoe we dat gaan doen. Daarnaast kunt u lezen over de lancering van ons Artrose Gezond Instagram account, een nieuw onderzoek naar grote teenartrose en de catalogus voor knievriendelijke activiteiten is beschikbaar.

Veel leesplezier!



Artrose Gezond bestaat 5 jaar!

In 2020 was de officiële start van de website van Artrose Gezond. Op onze website kunt u lezen dat er veel gebeurd is de afgelopen jaren bij Artrose Gezond. Wij zijn ook benieuwd wat ons platform de afgelopen jaren voor u heeft betekend. Daarom hebben we een vragenlijst gemaakt. Wilt u laten weten wat ons platform heeft betekend voor u, vul dan [de vragenlijst](#) in.

De vragenlijst

Lancering Instagram account Artrose Gezond

Artrose Gezond heeft nu ook een Instagram account, gericht op mensen met artrose:

@artrosegezond,

Op dit account delen we waardevolle kennis en adviezen over artrose, gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek. Daarnaast houden we u op de hoogte van onze bijeenkomsten. Scan de onderstaande QR-code om direct naar de instagrampagina van Artrose Gezond te gaan.

Datum Artrose Gezond Café bekend

Woensdag 1 oktober 2025 zal de vijfde Artrose Gezond middag plaatsvinden. Reserveer de datum alvast in uw agenda. Het programma is nog niet helemaal rond, maar kijk alvast op de inschrijfsite voor het programma en schrijf u in: [Home | Artrose Gezond café](#)



Naar het programma en inschrijven

Catalogus met knievriendelijke activiteiten en oefeningen beschikbaar



Er is een catalogus ontwikkeld met allerlei activiteiten die goed zijn om te doen bij knie-artrose. Deze catalogus vindt u op onze website: klik op de groene button hieronder.

Bekijk de catalogus

Nieuws op de website

[Beïnvloeden artrose en darmgezondheid elkaar?](#)

[Behandeling handartrose, bewijsverzameling onderzocht](#)

En nog veel meer nieuws vindt u op de website: [nieuwsberichten](#)

Meedoen aan onderzoek

Het Erasmus MC zoekt deelnemers (45+) met artrose in de grote teen voor het Schoenonderzoek: helpt een aangepaste schoen bij grote teenartrose? Als u meedoet, wordt u ingeloot voor aangepaste schoenen of gebruikelijke zorg. Gedurende één jaar vult u maandelijks vragenlijsten in vanuit huis: u hoeft dus niet naar het Erasmus MC te komen. Interesse? Kijk op [www.schoenonderzoek.nl](#) of stuur een mail naar schoenonderzoek@erasmusmc.nl.

Artrose in de grote teen? Doe mee aan een nieuw onderzoek!



[Wordt vrijwilliger bij P-AL en maak echt het verschil!](#)

De Landelijke Poly-Artrose Lotgenotenvereniging is op zoek naar betrokken vrijwilligers die zich op hun eigen manier willen inzetten voor mensen met poly-artrose. Of je nu veel of weinig tijd hebt, elke bijdrage is waardevol. Klik op de [link](#) voor meer info.

[Denk mee over de toekomst van artrosezorg als ervaringsdeskundige!](#)

Heeft u knieartrose en spreekt u goed Engels? Doe dan mee aan een internationaal onderzoeksproject. In samenwerking met het Erasmus MC zullen criteria ontwikkeld worden om knieartrose vroeg te kunnen identificeren. Klik op de [link](#) om mee te doen.

[Help mee in het opleiden van fysiotherapeuten zodat zij jou beter digitaal kunnen ondersteunen.](#)

De Hogeschool van Amsterdam onderzoekt hoe fysiotherapeuten mensen met artrose beter kunnen begeleiden bij het gebruik van digitale tools. Klik op de [link](#) om mee te doen.

Postadres

Artrose Gezond
T.a.v. Dieuwke Schiphof
Afdeling Huisartsgeneeskunde, Erasmus MC
Postbus 2040
3000 CA Rotterdam

Contact

010 - 70 35882 (keuze 4)
(maandag t/m donderdag van 14:00-17:00)
Wij geven geen persoonlijk medisch advies.