

Nieuwsbrief nr. 16

Ons platform Artrose Gezond bestaat dit jaar 5 jaar! Dat is wel een feestje waard. We vieren dit op woensdag 1 oktober tijdens het Artrose Gezond Café. Bent u erbij?

Verder in deze nieuwsbrief:

Inschrijving nog open jubileumeditie Artrose Gezond Café

Deel uw ervaringsverhaal

Nieuw: podcastserie Artrose Gezond



Artrose Gezond Café jubileumeditie

Wij nodigen u van harte uit voor onze jubileumeditie van het Artrose Gezond Café. Op woensdag 1 oktober kunt u binnenlopen vanaf 13.00 uur bij het Van der Valk hotel Rotterdam-Blijdorp. Wij verwelkomen u van harte.

Er zijn nog een paar plekken vrij. Schrijf u nu in! Klik op de groene knop hieronder.

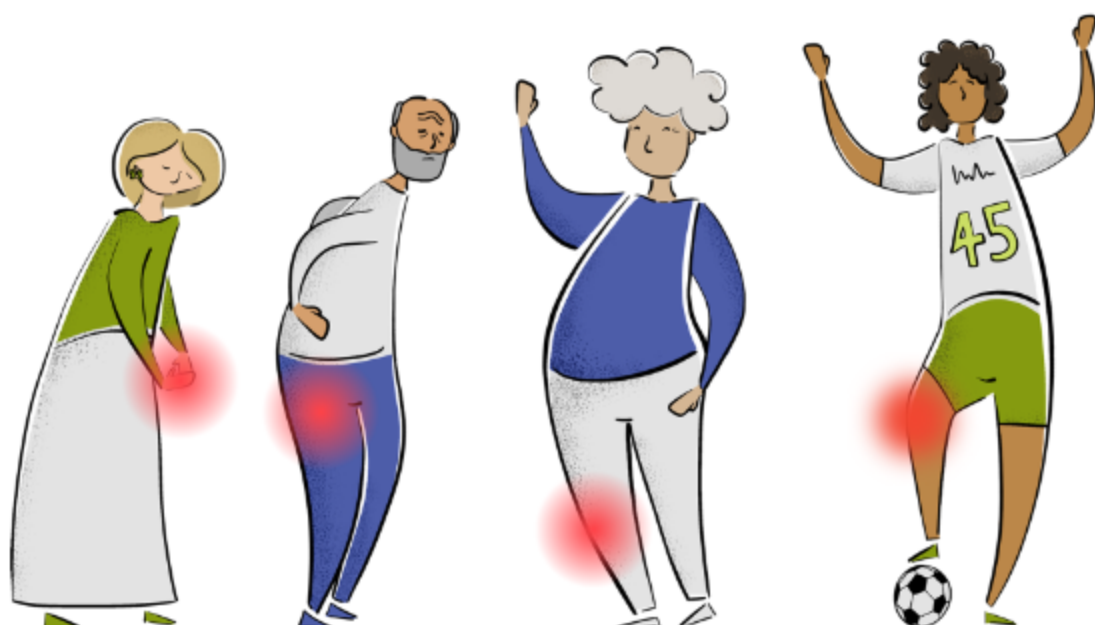
Ja, ik ben erbij!

Wat heeft Artrose Gezond voor u betekend?

Wij zijn benieuwd naar uw ervaringen met ons platform in de afgelopen jaren. Wilt u dat met ons delen? Vul dan de korte vragenlijst in via de groene knop hieronder.

Inzichten hierover worden op 1 oktober met u gedeeld tijdens het Artrose Gezond Café. Alvast hartelijk dank!

Vragenlijst



Wilt u uw ervaringsverhaal delen over leven met artrose?

Op onze website kunt u een aantal ervaringsverhalen lezen. [Dick](#), [Edith](#), [Marja](#) en [Peter](#) hebben verteld hoe zij leven met artrose, wat de belemmeringen zijn, hoe ze daar mee om gaan en vooral hoe ze optimistisch blijven. Andere mensen met artrose kunnen uit hun verhaal steun halen of inspiratie op doen. Lijkt het u leuk om ook uw verhaal op onze website terug te zien? Stuur dan een mail naar: artrosegezond@erasmusmc.nl.

Nieuws op de website

[Wat helpt u om te sporten en te bewegen?](#)

[Helpt blokkeren van bloedvaatjes in de knie bij pijnlijke knie-artrose?](#)

En nog veel meer nieuws vindt u op de website onder [nieuws](#)

Podcast serie Artrose Gezond

Het leek ons leuk als u meer te weten zou komen over onderzoekers die onderzoek doen naar artrose. Het jubileum is een mooie aanleiding om iets nieuws te proberen. We hebben interviews opgenomen met onderzoekers die onderzoek doen naar artrose en komende Artrose Gezond Café met hun poster aanwezig zullen zijn. Nieuwsgierig naar de eerste opname?

Volg de link via de groene knop.



Luister de podcast

Vernieuwde website

Heeft u al een kijkje genomen op onze nieuwe website? Doen!

Ga naar de website

Postadres

Artrose Gezond
T.a.v. Dieuwke Schiphof
Afdeling Huisartsgeneeskunde, Erasmus MC
Postbus 2040
3000 CA Rotterdam

www.artrosegezond.nl

Contact

010 - 70 35882
(maandag t/m donderdag van 14:00-17:00)
Wij geven geen persoonlijk medisch advies.