
Literatuur Module 4: Gewicht

Overgewicht & artrose

- [Pro-Inflammatory Cytokines: The Link Between Obesity and Osteoarthritis \(Wang and He, 2018\)](#)
 - [Intentional Weight Loss in Overweight and Obese Patients With Knee Osteoarthritis: Is More Better? \(Messier et al., 2018\)](#)
 - [Prevention of Incident Knee Osteoarthritis by Moderate Weight Loss in Overweight and Obese Females \(Runhaar et al., 2016\)](#)
-

Voeding

- [A Multidisciplinary Lifestyle Program for Metabolic Syndrome-Associated Osteoarthritis: the 'Plants for Joints' Randomized Controlled Trial \(Walrabenstein et al., 2023\)](#)

Voeding & supplementen

Supplementen (wordt afgeraden)

- [NHG Richtlijn Niet-traumatische knieklachten](#)
 - [Farmacotherapeutisch kompas | Artrose](#)
 - [Geen minder kniepijn bij artrose door krillolie supplementen | Artrose Gezond](#)
 - [Is glucosamine goed voor artrose? | Artrose Gezond](#)
 - [Dietary supplements for treating osteoarthritis: a systematic review and meta-analysis \(Liu et al., 2017\)](#)
-

GLI (algemeen)

- [Gecombineerde Leefstijlinterventie \(GLI\) \(Zorginstituut Nederland\)](#)
- [Gecombineerde Leefstijlinterventie \(Loket Gezond Leven\)](#)
- [Jaarrapportage monitor Gecombineerde leefstijl interventie \(GLI\) 2024 \(RIVM\)](#)

Gecombineerde leefstijl interventie (GLI)

Soorten GLI voor artrose

- [Samen Sportief in Beweging](#)
- [de BeweegKuur](#)
- [SLIMMER](#)
- [Cool](#)
- [X-Fittt GLI](#)
- [SLIMMER Powered by Ancora](#)
- [Cool-MiGuide](#)