

ARTROSE GEZOND

Nieuwsbrief nr. 18

Nieuwe datums Artrose Gezond café
Nieuwe podcast serie

Wilt u meedoen met onderzoek? Of meedenken met onderzoek?
U vindt het allemaal in deze nieuwsbrief. Veel leesplezier!



Save the date Artrose Gezond café

De nieuwe data van het Artrose Gezond café zijn gepland! Het Artrose Gezond café is de plek om uw vragen te stellen aan onderzoekers. Ook kunt u ervaringen en tips uit wisselen met andere mensen met artrose. Omdat we merkten dat één middag niet voor iedereen haalbaar is, pakken we het dit jaar anders aan. Het Artrose Gezond café vindt dit jaar plaats op twee avonden met hetzelfde programma:

Donderdagavond 1 oktober 2026, inloop vanaf 17.45 uur
Dinsdagavond 6 oktober 2026, inloop vanaf 17.45 uur

Deze avonden worden georganiseerd in het Erasmus MC. Wij verwelkomen u graag op één van de avonden. Deze avonden staan in het teken van [het LoaD onderzoek](#). Onderzoekers van LoaD zullen u op de hoogte brengen van de ontwikkelingen. Daarnaast kunt u een kijkje nemen in de laboratoria waar onderzoek verricht wordt binnen LoaD, zoals het MOBI-lab, het genetisch lab, het lab waar kraakbeen bewerkt wordt en een specifieke MRI ruimte.

Wilt u erbij zijn? Reserveer dan alvast de hierboven genoemde datums in uw agenda.

Meer informatie over het LoaD onderzoek vindt u [de website van LoaD](#).



Meedoen met onderzoek

Op de [website van Artrose Gezond](#) vindt u een overzicht van lopende onderzoeken waarbij u zich kunt aansluiten. Door mee te doen helpt u niet alleen de wetenschap vooruit, maar draagt u ook bij aan nieuwe inzichten en betere behandelingen voor mensen met artrose.

Help mee een vragenlijst over artrose beter te maken:

Heeft u artrose? En heeft u wel eens een periode waarin uw pijn, zwelling of stijfheid ineens erger wordt? Zo'n periode noemen we een **opvlamming of flare**. Om deze klachten beter te begrijpen, is een bestaande Engelstalige vragenlijst vertaald naar het Nederlands. Wij zoeken mensen met artrose die deze Nederlandse vragenlijst willen invullen en willen vertellen wat ze ervan vinden. Wilt u direct naar de vragenlijst? Klik [hier!](#) Of klik op de groene knop hieronder.

[Website Artrose Gezond, vragenlijst](#)

Meedenken over onderzoek

Hoe weten of uw behandeling aanslaat?

Hoe weten welke behandeling te kiezen?

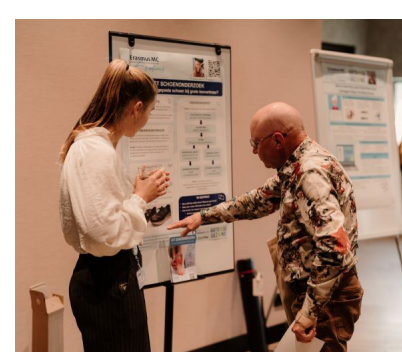
Vragenlijsten worden vaak gebruikt om te beoordelen hoe goed een bepaalde behandeling werkt. Hoewel deze vragenlijsten zorgvuldig opgesteld zijn, is er echter nog veel onduidelijk over hoe we de resultaten ervan kunnen gebruiken om behandelingsbeslissingen te nemen.

Wilt u ons helpen beter te begrijpen hoe we de scores van vragenlijsten moeten interpreteren?

We zijn op zoek naar mensen met artrose die een sessie willen bijwonen om te delen wat we over dit onderwerp leren, en om feedback en meningen te vragen over hoe we onze resultaten met het publiek kunnen delen en hoe we de volgende studies kunnen opzetten. Interesse om mee te doen?

Mail naar Erin Macri: e.macri@erasmusmc.nl

Wilt u op de specifieke lijst voor 'meedenken', laat het weten via artrosegezond@erasmusmc.nl.



Nieuws op de website

- [In gesprek met ervaringsdeskundige Astrid](#)
- [Artrose en intimiteit](#)
- [Internationaal consortium PROBE onderzoekt gezondheid van mensen met artrose](#)
- [Herkenning en behandeling van grote teenartrose](#)
- En nog veel meer nieuws vindt u op de website onder [nieuws](#)

ARTROSE GEZOND

Podcastserie

Naast de gesprekken met onderzoekers die vertellen over hun onderzoek kunt u nu ook beluisteren hoe het platform Artrose Gezond is ontstaan. Projectleider

[Dieuwke Schiphof](#)

vertelt erover. Klik op de groene button.

Via de linken hiernaast kunt u de andere podcasts beluisteren.

[Fleur Boek: 'Hoe kan onderzoek naar heupontwikkeling bij jongeren bijdragen aan betere zorg voor mensen met artrose?'](#)

[Sjanne Veenstra: 'Helpt een aangepaste schoen bij grote teenartrose?'](#)

[Anne Flier: 'Welke invloed heeft de dagelijkse kniebelasting op het ontstaan of verergeren van artrose?'](#)

[Chantal Hulshof: 'Sekseverschillen in deelname aan een leefstijlinterventie bij knieartrose en overgewicht.'](#)

[Britt van Dongen: 'de ArtroseCoach app \(onderzoeksproject SMART\)'](#)

Postadres

Artrose Gezond
T.a.v. Dieuwke Schiphof
Afdeling Huisartsgeneeskunde, Erasmus MC
Postbus 2040
3000 CA Rotterdam

www.artrosegezond.nl

Contact

010 - 70 35882
Wij geven geen persoonlijk medisch advies.