

Nieuwsbrief nr. 17

Ons platform Artrose Gezond bestaat dit jaar 5 jaar! Was u erbij op het Artrose Gezond Café van 1 oktober 2025? In deze nieuwsbrief een verslag van de middag.

Verder deze nieuwsbrief:

- Vindt u de link naar ons tijdschrift Artrose Gezond
 - Kunt u zich aanmelden om uw ervaring met artrose te delen
- En onze eindejaarswens voor u!



Artrose Gezond Café, vijfde editie

De jubileumeditie van het Artrose Gezond Café. Het was een feestelijke middag. De deelnemers werden hartelijk ontvangen met koffie, thee en iets lekkers. Dieuwke Schiphof, oprichter van Artrose Gezond en onderzoeker bij het Erasmus MC, vertelde hoe het platform de afgelopen vijf jaar is gegroeid. Daarna sprak Sita Bierma-Zeinstra, hoofd van de sectie Onderzoek bij Huisartsgeneeskunde. Zij legde helder uit hoe ongelooflijk ingewikkeld het is om een nieuw medicijn op de markt te brengen. Het vergt veel onderzoek, vele testen en goedkeuringen.

[Meer lezen over de middag, klik hier](#)

Nieuwsgierig naar welke workshops er waren? De linkje hieronder leiden u naar de samenvatting van de verschillende workshops.

[Workshop 'Artrose en werk'](#)

[Workshop 'De Spreekkamer'](#)

[Workshop 'Comorbiditeiten bij artrose'](#)

[Workshop 'Polyartrose'](#)

Tijdschrift Artrose Gezond

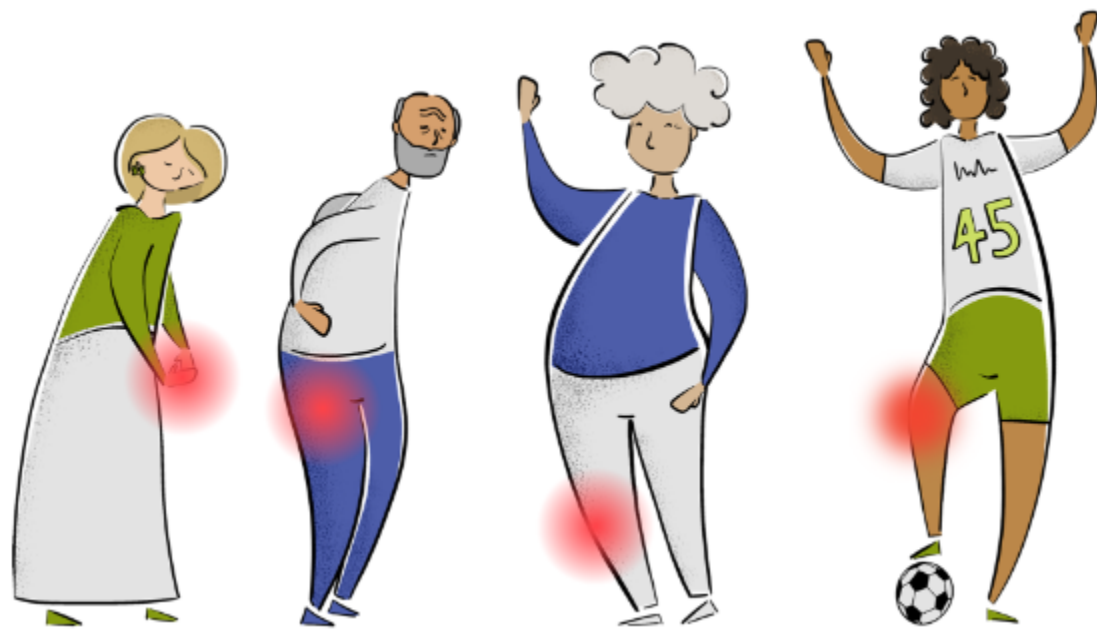
Heeft u het al gezien? Artrose Gezond heeft nu ook een tijdschrift. Om mensen te bereiken die minder vaardig zijn in de Nederlandse taal of digitaal minder vaardig zijn, is er een tijdschrift ontwikkeld. De informatie in dit tijdschrift is geschreven op B1 leesniveau en vertaald in verschillende talen, waaronder Engels, Turks en Arabisch. Anja en Dieuwke gingen langs bij buurtcentra om de tijdschriften uit te delen. Je kunt het tijdschrift ook digitaal downloaden. Nieuwsgierig? Klik dan op de groene knop hieronder.

[Tijdschrift Artrose Gezond](#)



Wilt u uw ervaringsverhaal delen over leven met artrose?

Op onze website kunt u een aantal ervaringsverhalen lezen. [Dick](#), [Edith](#), [Marja](#) en [Peter](#) hebben verteld hoe zij leven met artrose, wat de belemmeringen zijn, hoe ze daarmee om gaan en vooral hoe ze optimistisch blijven. Andere mensen met artrose kunnen uit hun verhaal steun halen of inspiratie op doen. Lijkt het u leuk om ook uw verhaal te delen op onze website? Stuur dan een mail naar: artrosegezond@erasmusmc.nl.



Nieuws op de website

[Leidt obesitas tot artrose of leidt artrose tot obesitas?](#)

[Oefentherapie is extra goed voor mensen die nog maar kort knieartrose klachten hebben](#)

En nog veel meer nieuws vindt u op de website onder [nieuws](#)

Podcast serie Artrose Gezond

In de podcast worden onderzoekers geïnterviewd die onderzoek doen naar artrose. U maakt kennis met de onderzoeker zelf en komt te weten welk onderzoek er gedaan wordt en hoe dat gedaan wordt.

In januari volgt een nieuwe serie.

Benieuwd naar de podcasts die tot nu toe opgenomen zijn? Klik op de groene knop om ze te beluisteren! Er staan al 3 afleveringen klaar en in het nieuwe jaar volgen er nog meer.



[Luister de podcast](#)

Meedenken met onderzoek?

Bij wetenschappelijk onderzoek is het belangrijk om mensen met artrose te vragen wat zij belangrijk vinden. We hebben weer een aantal verzoeken om mee te denken over onderzoek of andere activiteiten.

- Denk mee over slimme oplossingen voor knieartrose. Op 22 en 23 januari is er een interactieve bijeenkomst in Eindhoven waar uw kennis en ervaringen nodig zijn. Interesse om mee te doen? [Lees hier meer informatie](#).
- Meedenken over wat een knieband zou kunnen meten bij knieartrose.. Interessant? U vindt [hier meer informatie](#).

Ook het komende jaar zullen we u weer vragen mee te denken. Wilt u op de specifieke lijst voor 'meedenken', laat het weten via artrosegezond@erasmusmc.nl. In deze nieuwsbrief alleen twee verzoeken omtrent knieartrose. Maar komend jaar ook zeker verzoeken over artrose in andere gewrichten.

Een wens voor u!

Wij hopen u weer te ontmoeten in 2026 bij één van onze activiteiten om kennis en ervaringen uit te wisselen. Voor nu wensen we u fijne feestdagen en een voorspoedig nieuwjaar.



Dieuwke

Sjanne

Anja

Erica

Volg ons op facebook of instagram, we delen daar wekelijks nieuw onderzoek of tips.



Postadres

Artrose Gezond
Tax. Dieuwke Schiphof
Afdeling Huisartsgeneeskunde, Erasmus MC
Postbus 2040
3000 CA Rotterdam

www.artrosegezond.nl

Contact

010 - 70 35882
(maandag t/m donderdag van 14:00-17:00)
Wij geven geen persoonlijk medisch advies.