

ARTROSE GEZOND

Nieuwsbrief nr. 20

In deze nieuwsbrief:

- Meld u aan voor één van de Artrose Gezond cafés.
- Luister naar onze nieuwste podcast.
- Doe mee aan het Parelonderzoek.
- Lees de laatste nieuwsberichten.
- Vooraankondiging training ervaringsdeskundigen.



ARTROSE GEZOND

meets



Het Artrose Gezond café: er zijn nog een paar plekken vrij

Op donderdag 1 oktober en dinsdag 6 oktober organiseren we het Artrose Gezond café. Deze avonden worden in het Erasmus MC georganiseerd, in samenwerking met het Load onderzoek. [Het Load onderzoek](#) is een groot nationaal onderzoeksproject naar artrose dat vanuit het Erasmus MC gecoördineerd wordt.

Kijkje achter te schermen

Een bijzonder onderdeel van deze bijeenkomst is een rondleiding in een onderzoekslaboratorium. Er is de mogelijkheid om één van de volgende labs te bezoeken:

- Genetisch- en eiwittenlab
- Kraakbeenlab
- MOBI-lab
- PET-MRI laboratorium

Unieke kans

Onderzoek naar artrose komt echt heel dichtbij deze editie van het Artrose Gezond café. In het MOBI-lab kunt u zien hoe onderzoek gedaan wordt naar de invloed van zwaarte van kracht en beweging op kraakbeen van de knie. Dit onderzoek helpt mee in de vroege aanpak van artrose. In het kraakbeenlab wordt kraakbeen onderzocht. Promovendi zullen u uitleg geven hoe dat onderzoek in zijn werk gaat. Alvast voorkennis op doen? Luister dan naar een eerder opgenomen [podcast met promovendus Anne Flier](#).

Pak deze kans op één van de **exclusieve rondleidingen** en meld u nu aan voor 1 of 6 oktober via de groene knop hieronder.

Aanmelden Artrose Gezond café

Nieuwe podcast, beluister deze nu!



In deze podcast vertelt projectleider Marienke van Middelkoop over wetenschappelijk onderzoek in het algemeen en het Load project in het bijzonder.

Beluister de podcast via de groene knop hieronder.

Klik hier om te beluisteren



Meedoen aan onderzoek: Parelonderzoek

Heeft u beginnende klachten aan uw heup, knie of hand? En merkt u dat deze klachten soms ineens erger worden, bijvoorbeeld meer pijn of stijfheid? Zulke periodes noemen we ook wel *opvlammingen*.

Het Erasmus MC doet onderzoek naar deze momenten waarop klachten tijdelijk verergeren. Door beter te begrijpen wanneer en waarom dit gebeurt, hopen we mensen in de toekomst beter te kunnen ondersteunen.

U kunt deelnemen als u:

- tussen de 35 en 65 jaar bent
- minder dan 2 jaar klachten heeft aan uw heup, knie en/of hand

Deelname is eenvoudig en kan vanuit huis. U beantwoordt dagelijks enkele korte vragen via een app en ontvangt maandelijks een vragenlijst. Het duurt in totaal 6 maanden.

Meer informatie? Klik hier

Direct aanmelden? Klik hier



Nieuwsberichten

Pijnonderwijs kan angst om te bewegen verminderen

Het is belangrijk dat mensen met artrose weten hoe pijn werkt. Bij pijnonderwijs wordt daar uitleg over gegeven.

Lees meer

Artrose, meer dan een gewrichtsprobleem

Artrose meer persoonlijk behandelen? Lees in dit artikel waarom dit in de toekomst een reële mogelijkheid kan zijn.

Lees meer



Meer nieuwsberichten

Klik op de groene knop hieronder om meer nieuwsberichten te lezen.

Naar de website



Vooraankondiging

We zijn bezig een training te ontwikkelen voor mensen met artrose die graag mee willen denken in onderzoek. Deze training zal inzicht geven in wat onderzoek is, welke rollen er als ervaringsdeskundige zijn en handvatten geven om mee te werken in een onderzoek.

We houden u op de hoogte van wanneer de eerste training begint!



Volg ons ook op Facebook, klik hier

Volg ons ook op Instagram, klik hier

Postadres

Artrose Gezond
T.a.v. Dieuwke Schiphof
Afdeling Huisartsgeneeskunde, Erasmus MC
Postbus 2040
3000 CA Rotterdam

www.artrosegezond.nl

Contact

010 - 70 35882
(maandag t/m donderdag van 14:00-17:00)
Wij geven geen persoonlijk medisch advies.